



CUANDO SE NECESITA LIMPIAR VÓMITO O DIARREA...



Identifique al personal de limpieza. La mejor solución es recurrir a un empleado que no manipule alimentos.

BUSQUE LOS ELEMENTOS NECESARIOS



Equipos de protección personal o EPP (guantes, delantal o bata desechables, mascarilla, cubrecalzado, gorro para el cabello).

Dos bolsas desechables con cierre o precinto de alambre plastificado, toallas de papel, recogedor o espátula.

Desinfectante aprobado (si hace desinfectante casero, utilice 1 taza de lejía de uso doméstico sin perfume en 1 galón [3.8 litros] de agua).

Trapeador y cubeta destinados específicamente a limpiar vómitos, o bien trapeador y cubeta desechables.

Aísle el área, incluso un radio de 25 pies (7.5 metros) alrededor del incidente para realizar la limpieza.

SUPERFICIES DURAS:



1. ELIMINE EL LÍQUIDO

Cubra el vómito o la diarrea con toallas de papel o polvo absorbente, como arena para gatos, y luego colóquelo en una bolsa de plástico con cierre.



2. LAVE TODAS LAS SUPERFICIES

Debe lavar todas las superficies cercanas (sillas, patas de las sillas, patas de las mesas, paredes, estantes, etc.) con agua jabonosa y luego enjuagarlas con agua limpia.



3. DESINFECTE

Empape todas las superficies con desinfectante y déjelo actuar 10 minutos; utilice un trapeador u otro equipo de limpieza en las áreas más grandes.

ALFOMBRA O TAPICERÍA:



1. ELIMINE EL LÍQUIDO

Cubra el vómito o la diarrea con toallas de papel o polvo absorbente, como arena para gatos, y luego colóquelo en una bolsa de plástico con cierre. **NO USE LA ASPIRADORA PARA LIMPIAR EL POLVO ABSORBENTE.**



2. LAVE TODAS LAS SUPERFICIES

Debe lavar con agua jabonosa todas las superficies blandas contaminadas y luego enjuagarlas con agua limpia.



3. DESINFECTE

Limpie el área con vapor durante 5 minutos a una temperatura de 170 °F (76.6 °C). Puede utilizar la solución de lejía descrita en la limpieza para superficies duras, pero esto hará que las telas se destiñan.

DESPUÉS DE LA LIMPIEZA



Descarte todos los alimentos, desechables, condimentos, etc., que puedan haber estado expuestos.

Quítese todo el EPP y colóquelo en una bolsa de plástico con cierre. No toque las superficies limpias, ya que puede volver a contaminarlas.

Deseche todas las toallas de papel y EPP utilizados en un contenedor para residuos bien cerrado. No lleve estos residuos a las áreas de preparación de alimentos para desecharlos.

Desinfecte los recogedores, espátulas, trapeadores, mangos de los trapeadores, cubetas, etc., que haya usado durante la limpieza. Descarte todos los elementos que sean desechables.

Lávese las manos, los brazos y la piel expuesta con mucho cuidado. Si un empleado que manipula alimentos realizó la limpieza, debe lavarse las manos dos veces y cambiarse la ropa expuesta antes de volver al trabajo.

Mantenga en observación a todos los empleados de limpieza durante al menos 48 horas para controlar si presentan síntomas de la enfermedad; en ese caso, deberán ser apartados del trabajo.



Cuando deba limpiar vómito o diarrea en una habitación:

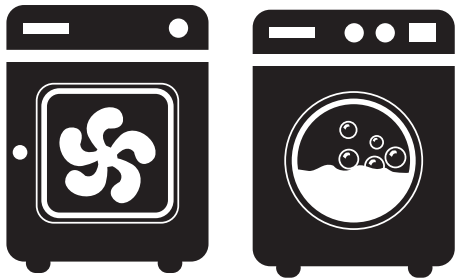
BUSQUE LOS ELEMENTOS NECESARIOS



- Debe llevar todos los equipos y elementos necesarios para la limpieza a la habitación al mismo tiempo. Una vez que el personal ingresa a la habitación, no debe salir hasta que haya completado todo el trabajo.
- El personal debe usar ropa y equipos de protección.
- Debe limpiar y desinfectar todas las áreas de la habitación. Debe prestar especial atención a los elementos que entran en contacto frecuente con las manos, como los picaportes, los interruptores de luz, los teléfonos, los controles remotos y el cesto de la basura.
- Coloque la ropa de cama y las toallas sucias en una bolsa y llévelas directamente a la lavandería.
- Coloque la ropa de cama y las toallas muy sucias en una bolsa y deséchelas o quémelas de forma adecuada.
- Debe quitar todos los platos, vasos, bandejas y cubetas de hielo de las habitaciones donde se hospedan personas enfermas (incluso si no parecen

- haber sido tocados) y llevarlos a una ubicación designada para que se los lave de inmediato.
- No aspire una habitación sucia con vómito o heces (pasar la aspiradora genera aerosoles que pueden tener bacterias o virus que causan enfermedades).
- Asegúrese de que haya una cantidad adecuada de toallas limpias, papel higiénico y jabón.
- Debe reemplazar las cortinas y colocarlas en una bolsa para que luego sean lavadas o limpiadas con vapor.
- Debe reemplazar toda la vajilla en la habitación, incluso si no parece haber sido tocada.
- Asegúrese de evitar el contacto cruzado entre los elementos sucios recogidos, incluso la ropa de protección, y los elementos limpios de repuesto.

LAVADO DE ROPA:



- El personal debe usar ropa y guantes de protección al manipular ropa sucia.
- El personal nunca debe sacudir la ropa sucia antes de lavarla. Reserve una lavadora específicamente para lavar ropa sucia.
- Señale claramente los cestos de la ropa sucia. Asegúrese de que la ropa sucia se guarde solo en los cestos indicados para la ropa sucia. La ropa sucia no debe ingresar al área de secado donde se manipula ropa limpia. Coloque todos los elementos listos para ser lavados en una bolsa de plástico con cierre.
- Coloque el contenido de la bolsa de plástico en la lavadora y lávelo con agua caliente y detergente. Agregue lejía a las cargas si se están lavando elementos blancos.
- Seque los elementos en un secador de alta temperatura.



Para obtener más información:
meckhealth.org | 980-314-1620

