

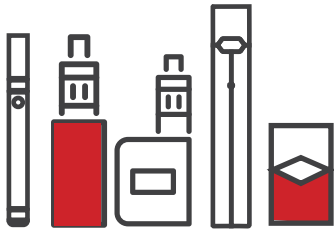


# Cigarrillos electrónicos y adolescentes: **de qué se trata**

Los cigarrillos electrónicos son dispositivos electrónicos diseñados para suministrar nicotina, saborizantes y otros aditivos. **Son el producto de tabaco más utilizado entre los estudiantes de escuelas intermedias y secundarias de EE. UU.**

¿Cómo funcionan los cigarrillos electrónicos?

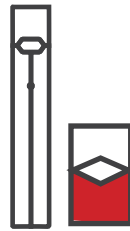
El usuario llena un cigarrillo electrónico con un líquido que el dispositivo calienta para producir un aerosol. El usuario inhala el aerosol a los pulmones.



## Conozca los hechos

Es posible que los cigarrillos electrónicos no luzcan como los cigarrillos.

Los cigarrillos electrónicos están disponibles en diferentes formas y tamaños. Algunos lucen como **cigarrillos normales**. Otros tienen la apariencia de **memorias USB, lápices, puros, tubos** y otros **artículos cotidianos**.



Una marca es la favorita de los niños de escuelas intermedias y secundarias.

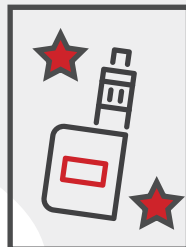
El panorama de los cigarrillos electrónicos cambia rápidamente. Los productos como **JUUL** utilizan un sistema de cápsula/cartucho que suministra líquidos con altas concentraciones de nicotina. Los jóvenes también pueden usar un sistema de tanque recargable que introduce el líquido en el dispositivo. Recientemente, los productos de cigarrillos electrónicos desechables, como PuffBar, se han vuelto más populares entre los jóvenes.

Los niños utilizan diferentes nombres para los cigarrillos electrónicos.

Es posible que escuche a los estudiantes utilizar términos como "**cigarrillos electrónicos**", "**pipas de agua electrónicas**", "**vaporizadores**", "**lápices vaporizadores**", "**mods**", "**sistemas de tanques**" o "**JUULs**". Los niños pueden referirse a fumar cigarrillos electrónicos como "**JUULing**" o "**vaporizar**".

Los niños ven anuncios de cigarrillos electrónicos.

Los estudiantes de escuelas intermedias y secundarias ven anuncios de cigarrillos electrónicos en tiendas minoristas, en televisión, en películas, en Internet y en revistas y periódicos.



Los niños utilizan cigarrillos electrónicos por varias razones.

- Muchos jóvenes informan que utilizan los cigarrillos electrónicos debido a problemas de ansiedad y depresión.
- Creen que no son tan nocivos como otros productos de tabaco.
- Tienen un amigo o familiar que los utiliza.
- Les gustan los sabores atractivos.
- Los cigarrillos electrónicos son fáciles de conseguir y parecen geniales.

Los niños creen que son seguros. No lo son.

El uso de cigarrillos electrónicos entre los niños está aumentando rápidamente.

**3.6 millones**

de adolescentes estadounidenses utilizan cigarrillos electrónicos habitualmente. El uso de cigarrillos electrónicos desechables **aumentó en un 1,000%** entre los estudiantes de preparatoria y en un **500% entre los estudiantes de secundaria** entre el 2019 y el 2020.



Los cigarrillos electrónicos son nocivos.

**No son productos que no contienen nicotina.** La mayoría de los cigarrillos electrónicos suministran nicotina, una droga altamente adictiva que puede dañar el desarrollo cerebral.

**No son "solo vapor de agua".** El aerosol de los cigarrillos electrónicos puede ser perjudicial para los pulmones y el sistema cardiovascular.

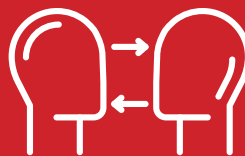
**Son un primer paso peligroso.** Si los estudiantes los utilizan en la escuela intermedia o en la secundaria, es más probable que fumen otros productos de tabaco.

**Los estudiantes piensan: "Voy a probar uno solo".** Casi el 20% de los niños que simplemente prueban un cigarrillo electrónico pasan a convertirse en usuarios habituales.

¿Qué puede hacer?



Conozca los hechos.  
Obtenga más información sobre los cigarrillos electrónicos y sus riesgos para los jóvenes.



Preste atención.  
Es probable que los estudiantes los utilicen en la escuela, en los pasillos, los baños e incluso en las salas de clases.

Desarrollar, implementar y hacer cumplir las políticas que prohíben fumar en las escuelas.

**El kit de herramientas para escuelas libres de tabaco de la AHA** incluye recomendaciones para la prevención, el cese y las alternativas a la suspensión para ayudar a las escuelas a abordar mejor el uso de cigarrillos electrónicos.

[HEART.ORG/ANTIVAPING](https://www.heart.org/antivaping)  
[TOBACCOENDGAME.ORG](https://www.tobaccoendgame.org)