

TOME RECAUDOS PARA CUIDAR SU SALUD

y evite la propagación de la gripe, el resfriado común
y otras afecciones respiratorias:



LÁVESE LAS MANOS
FRECUENTEMENTE
CON AGUA Y JABÓN.



TÁPESE LA BOCA Y LA NARIZ CON
UN PAÑUELO O CON LA MANGA
AL TOSER O ESTORNUDAR.



EVITE ESTAR EN
CONTACTO CON
PERSONAS ENFERMAS.

Si desarrolla alguno de los siguientes síntomas y
cree que puede estar en riesgo de haber contraído
COVID-19, comuníquese con su proveedor de
salud e infórmele acerca de cualquier viaje o
exposición reciente y cuáles son sus síntomas.



FIEBRE



DIFICULTAD
PARA RESPIRAR



TOS



MECKLENBURG COUNTY
North Carolina

Public Health

Para obtener más
información, comuníquese
al 980-314-9400 o ingrese
en mecknc.gov o en
[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)