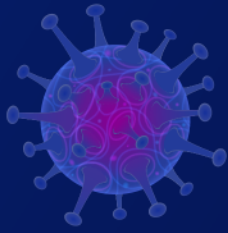


# HAGA SU PARTE. QUEDESE EN CASA

¡El Distanciamiento Social nos está Ayudando a Frenar la Propagación del COVID-19 y Salvando Vidas en el Condado de Mecklenburg!

# CORONAVIRUS COVID-19



¡6 pies de distancia!



¡6 pies de distancia!



¡6 pies de distancia!



¡6 pies de distancia!

## ¿Qué es el distanciamiento social?

Distanciamiento social, también llamado "distanciamiento físico" significa mantener espacio entre usted y otras personas fuera de su casa.

¡6 pies de distancia!



## Consejos para el distanciamiento social

Manténgase al menos a 6 pies de distancia de otras personas, incluso si usa una cubierta para la cara.

No se reúna en grupos en privado o público, como casas de amigos, parques, tiendas, o cualquier otro lugar.

Quédese en casa, solo salga por necesidades esenciales  
Trabaje desde casa a menos que sea esencial

Evite el transporte público cuando sea posible.

¡6 pies de distancia!

¡6 pies de distancia!



## Manténgase conectado mientras se mantiene alejado

Es muy importante mantenerse en contacto con amigos y familiares que no viven en su casa. Llame, platique por video, o manténgase conectado a través de las redes sociales. Todos reaccionan de manera diferente a situaciones estresantes y el tener que distanciarse socialmente de alguien que usted ama puede ser difícil.

