

GUIA DE SEGURIDAD DURANTE EL BROTE DEL COVID-19



DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Manténgase al menos 6 pies (2 metros) de distancia de otras persona.

- Si la actividad requiere a (2) personas en proximidades menores de 6 pies, el equipo personal adecuado tiene que ser utilizado, incluyendo las mascarillas o los protectores para la cara completa.
- Considere trabajar por turnos para mantener el distanciamiento social de 6 pies.



SUPERFICIES LIMPIAS

Limpie y desinfecte las superficies que son tocadas frecuentemente. Esto incluye teléfonos, herramientas, PPE, ascensores, mesas, las manillas de las puertas, interruptores de luz, mesa, escritorios, teclados, inodoros, grifos y fregaderos.

- Cualquier herramienta o equipo compartido debe estar desinfectado entre los usuarios. Esto incluye, pero no se limita a, maquinaria o equipo de alquiler, equipo propiedad del contratista, PPE, herramientas de energía y mano, vehículos, cajas de herramientas, escaleras.
- Desinfecte todos los equipos a fondo al principio y al final de cada día laboral.
- Vaciar los basureros diariamente.



QUÉDATE EN CASA SI ESTAS ENFERMO

Si te sientes enfermo, quédate en casa y haga referencia al sitio web de los CDC.

- Si alguien se ve enfermo, déjale saber a tu supervisor, o al supervisor de esa persona. Si es justificado, se les debe pedir que abandonen el sitio y sigan el protocolo adecuado.



LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA

Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

- Estaciones de lavado de manos a la entrada del proyecto.
- Desinfectante de manos es aceptable.
- Los trabajadores deben lavarse las manos antes de entrar al área de trabajo, en los descansos y a la hora de comer, y antes de salir del área de trabajo.
- Solo toallas desechables son permitidas.
- Desinfectar las instalaciones diariamente, o ideal varias veces al día.



6' DISTANCIA EN ELEVADOR

Indique el Número de personal permitido en un elevador para garantizar que el personal mantenga un distanciamiento social de 6'.

- Indicar con marcadores la distancia en el suelo cada 6 pies.
- Recomendar el uso de escaleras.
- Considere la posibilidad de limitar el uso del elevador solo para el material y el que lo maneja.



EVITE TOCARSE LA CARA

Para ayudar a prevenir infecciones, mantenga las manos alejadas de los ojos, la nariz y la boca.



CÚBRETE LA BOCA

Cúbrase siempre la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tose o estornude o use el interior del codo.

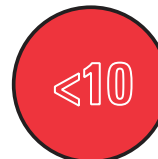
- Tirar los pañuelos usados a la basura.
- Lávese las manos inmediatamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si el agua y el jabón no están disponibles, límpielo las manos con un desinfectante de manos que contenga al menos 60% de alcohol.



AIRE FRESCO

Recomendar reuniones al aire libre, aumentar la ventilación en interiores y el uso de purificadores de aire.

- Cambiar el intercambio de aire exterior a través del sistema de aire acondicionado (HVAC).
- Abrir y mantener las puertas abiertas cuando sea posible.



LIMITAR LAS REUNIONES EN GRUPO

Minimizar las reuniones para el almuerzo, los descansos y las reuniones tienen que mantenerse menos de 10 personas y mantener el distanciamiento social.

- No compartir los refrigeradores o microondas.
- Evite el uso de Loncheras en todos los sitios de proyectos.
- Considere la posibilidad de restricciones de alimentos y bebidas a vehículos de trabajo o áreas designadas para descansar.



SÓLO LOS TRABAJADORES NECESARIOS

Solo personas necesarias para efectuar el trabajo serán admitidas en la obra.

- Utilice la tecnología para ayudar con la comunicación.



¿HA ESTADO EN CONTACTO? ¡QUÉDATE EN CASA!

Quédate en casa y notifica a tu supervisor y sigue las reglas de la compañía.



CHEQUEO DIARIO DE LA SALUD

Personal encargado debe monitorear la salud.

- Equipo del GC debe hacer una rutina para chequear la salud diariamente. Estar seguros de que todos estén saludables.

