



MASK UP, LATHER UP, SLEEVE UP

Get your family vaccinated against flu this season.

It's the best way to protect you and your loved ones from getting the flu.

Flu shots are recommended for everyone ages 6 months or older.

There is NO out-of-pocket cost. Insurance is not required. If you have insurance, bring your card.

Spanish

MASCARILLA, MANOS LIMPIAS, MANGA RECOGIDA

Vacune a su familia contra la influenza esta temporada.

Es la mejor manera de protegerse a usted y a sus seres queridos.

Las vacunas contra la influenza se recomiendan para todas las personas de 6 meses en adelante.

NO hay ningún costo de bolsillo. No se requiere seguro médico. Si tiene seguro, traiga su tarjeta.

French

MASQUE EN PLACE, LAVAGE FAIT, MANCHE RELEVÉE

Cette saison, faites vacciner votre famille contre la grippe.

C'est la meilleure façon de vous protéger vous et vos proches contre la grippe.

Les vaccins antigrippaux sont recommandés pour tous, de l'âge de six mois et plus.

Il n'y a RIEN à déboursier. Aucune assurance n'est requise. Si vous avez une assurance, apportez votre carte.

Vietnamese

ĐEO MẶT NẠ, RỬA TAY, XẤN TAY ÁO

Hãy tiêm vắc xin phòng cúm cho gia đình bạn trong mùa dịch này.

Đó là cách tốt nhất để bảo vệ bạn và những người thân yêu khỏi bị cúm.

Mũi vắc xin phòng cúm được khuyến nghị cho tất cả mọi người trên 6 tháng tuổi.

KHÔNG cần bỏ tiền túi. Không cần bảo hiểm. Nếu bạn có bảo hiểm, hãy mang theo thẻ bảo hiểm của mình.

Russian

НАДЕНЬТЕ МАСКУ, ВЫМОЙТЕ РУКИ, ЗАКАТАЙТЕ РУКАВ

Сделайте прививки от сезонного гриппа всей своей семье.

Это лучший способ защитить себя и близких от болезни.

Прививка рекомендована всем начиная с шестимесячного возраста.

Плата НЕ взимается. Страховка не требуется. Если у вас есть страховка, возьмите карту-полис с собой.



MECKLENBURG COUNTY
North Carolina

Public Health

MeckNC.gov/FLU
(980) 314-9400

Nepali

मास्क (मुकुन्डो) लगाउनुहोस्, साबुनले हात धुनुहोस्, खोपको लागि बाहुला सुर्काउनुहोस् यो मौसममा आफ्नो परिवारलाई फलु विरुद्ध खोप लगाउनको लागि भन्नुहोस्। यो तपाईं अनि तपाईंका प्रियजनहरूलाई फलुबाट सुरक्षित राख्ने सर्वोत्तम उपाय हो। 6 महिना अथवा अधिक उमेरका सबैलाई फलुको खोप लगाउने सिफारिस गरिन्छ। आफ्नो गोजीबाट कुनै खर्च दिने आवश्यकता छैन। बीमाको आवश्यकता छैन। यदि तपाईंको बीमा छ भने, आफ्नो कार्ड ल्याउनुहोस्।

Arabic

حملة أرتدي قناع الوجه، أغسل يديك، أستعد لتلقي جرعة التطعيم لمكافحة الأنفلونزا. بادر بتطعيم أسرتك ضد الأنفلونزا هذا الموسم فهي أفضل طريقة لحماية نفسك وأحبائك من الإصابة بالأنفلونزا. ينصح بلقاح الأنفلونزا لجميع الأشخاص بداية من عمر 6 أشهر أو أكبر. لن يتم دفع أي تكاليف من حسابك الخاص. ليست هناك حاجة إلى التأمين. إذا كان لديك تأمين، فيرجى إحضار بطاقتك.

Burmese/Myanmar

နာခေါင်းစည်းတပ်ပါ။ လက်ဆေးပါ။ အကျိုးလက်ခေါက်တင်ပါ။ ဤရာသီတွင် တုပ်ကွေးတိုက်ဖျက်ဖို့ သင့်မိသားစုကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးကြပါစို့။ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် သင့်နှင့် သင့်ချစ်ခင်ရသူများအတွက် တုပ်ကွေးမိခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးရန် ကောင်းဆုံးနည်းလမ်း ဖြစ်သည်။ တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းများကို 6 လသားအရွယ်နှင့်အထက်ရှိ လူတိုင်းအတွက် ထိုးရန် အကြံပြုထားပါသည်။ အိတ်စိုက်ငွေ ပေးရန် မလိုပါ။ အာမခံ ရှိထားရန် မလိုပါ။ သင့်တွင် အာမခံ ရှိထားလျှင်၊ အာမခံကတိပြု ယူဆောင်လာပါ။

Amharic

ማስክ ያድርጉ፣ እጅዎን ይታጠቡ፣ እጅጌዎን ይሰብስቡ ለዚህ ጊዜ ቤተሰብዎን ከጉንፋን ያስከትቡ። እርሶዎን እና የሚወዷቸውን ከጉንፋን ለመጠበቅ ምርጫ የሆነ መንገድ ነው። የጉንፋን ክትባት 6 ወር እንደ ከዚያ በላይ ለሆናቸው ሁሉም ሰዎች ይመከራል። ከኪሶዎ የሚያወጡት ምንም ወጪ የለም ኢንሹራንስ እያሰፈልግም። ኢንሹራንስ ካለዎት፣ ካርድዎን ይዘው ይምጡ።

Kinyarwanda

AMBARA AGAPFUKAMUNWA, KARABA INTOKI, HINA AMABOKO Y'UMWENDA Fasha umuryango wawe gukingirwa ibicurane muri iki gihe. Nibwo buryo bwiza bwo kwirinda no kurinda abo ukunda bose kwandura ibicurane. Inkingo z'ibicurane ni itegeko guhera ku muntu wese ufite amezi 6 kuzamura. NTA mafaranga ugomba kwishyura. Ubwishingizi bwo kwivuza ntibukenewe. Niba ufite ubwishingizi bwo kwivuza, uzane ikarita yawe.

Tigrinya

ማስክ ንግበር፣ ኣእዳውኩም ተሓጸቡ፣ እጅጎኹም ሓፍ ኣብሉ ንስድራኹም በዚ ግዞ ፀረ ሰዓል ክትባት ኣክትቡ ንዓኹምን ንትፈትውዎምን ካብ ሰዓል ንምክልኻል ዝበለፀ መገዲ እዩ። ናይ ሰዓል ክትባት ካብ 6 ወርሒ ብላዕሊ ንዘኹኑ ንኹሎም ሰባት ይምከር። ካብ ጁባኹም ዝወፀእ ዘኹኑ ክፍሊት የለን። ኢንሹራንስ እውን ኣየድልን። ኢንሹራንስ እንተልይኩም ካርድኹም ኩዝኩም ንዑ።

Swahili

VAA BARAKOA, NAWA MIKONO NA UVUTE SHATI JUU Ipeleke familia yako kuchanjwa mafua msimu huu. Ndiyo njia bora ya kukulinda wewe na wapendwa wako dhidi ya kupata mafua. Chanjo za mafua zinapendekezwa kwa kila mtu kuanzia umri wa miezi 6 au zaidi. HAKUNA gharama ya kujilipia. Bima haihitajiki. Ikiwa una bima, ilete kadi yako.

