

Seguridad en el Agua

Los ahogos en agua son asesinos rápidos y silenciosos. En el tiempo que toma ...

... cruzar el cuarto para traer una toalla (10 segundos), un niño puede haberse sumergido en el agua de la tina de baño.

... contestar el teléfono (2 minutos), ese niño puede perder el conocimiento.

... abrir la puerta de la casa para recibir un paquete (4 a 6 minutos), un niño sumergido en la tina de baño o piscina puede sostener daños permanentes al cerebro.

La mayoría de ahogos o casi-ahogos ocurren en piscinas residenciales. Mas de la mitad de estos casos ocurren en la piscina de la casa del mismo niño y un tercio de estos ocurren en la casa de amigos, vecinos o familiares. Pero es importante que sepa que los niños – especialmente los más pequeños – también pueden ahogarse en agua de tan solo una pulgada de profundidad. Esto los pone en riesgo de ahogarse cuando están jugando en piscinitas plásticas, tinas de baño, cubos, cubo de pañales, lavabos, saunas y tinas calientes. Los ahogos o casi-ahogos de niños pueden ocurrir en cosa de segundos. Típicamente estos ocurren cuando se deja a un niño desatendido o durante un corto lapso de supervisión.

Consejos de Seguridad en el Agua

- Nunca deje a un niño solo cerca del agua – en la piscina, la playa o en una tina – una tragedia puede ocurrir en segundos. Si usted tiene que salir del área, lleve al niño consigo.
- Tenga cuidado con las piscinas de los vecindarios – ya sea la suya o la de sus vecinos. Saque los juguetes que no se están usando de la piscina o los que están a su alrededor. Los juguetes pueden atraer a los niños hacia la piscina.
- Inscriba a los niños de 4 años de edad o más en lecciones de natación enseñadas por instructores calificados. Pero recuerde que las lecciones no hacen que su niño este protegido contra ahogos.
- Retire el agua de contenedores grandes y cubos de 5 galones, inmediatamente después de usarlos. Para prevenir ahogos en los lavabos, no se debe dejar a niños pequeños solos en el baño y se debe prevenir el acceso sin supervisión al baño.
- Los niños más grandes corren el riesgo ahogarse cuando sobrestiman sus habilidades de natación o subestiman la profundidad del agua.
- Si una casa tiene una piscina residencial, ésta debe estar cercada por una cerca en todo su perímetro que previene el acceso directo a la piscina de la casa. Cubiertas rígidas de piscinas motorizadas, alarmas de piscinas y otros dispositivos de protección, no sustituyen una cerca de cuatro lados. La cerca debe ser por lo menos 4 pies de alto (o más si es requerido por regulaciones locales.) La cerca también tiene que ser resistente a ser trepada. Por ejemplo, las cercas de metal tipo cadena pueden ser fácilmente escaladas por niños pequeños, mientras que las cercas de barras de hierro ornamental son más difíciles para trepar. La distancia entre el piso y la base de la cerca debe ser menos de 4 pulgadas. La puerta de entrada es el componente más importante de la cerca. Debe tener un mecanismo para cerrarse y asegurarse por si misma y debe abrirse hacia afuera.
- Generalmente los niños no están desarrollados suficientemente para lecciones formales de natación hasta después de los cuatro años. Sin embargo, aunque hay algunos niños que desarrollan sus habilidades más temprano que otros, no todos los niños estarán listos a aprender a nadar exactamente a la misma edad.
- Se advierte a los padres no usar dispositivos de flotación inflados con aire (como alas de agua) en lugar de dispositivos de flotación personal (como los preservativos de vida).
- Enseñe a sus niños a: Siempre nadar con un amigo, No zambullirse en lugares desconocidos. Saltar al agua entrando con los pies primero para evitar golpearse la cabeza en el fondo de agua no profunda y no empujar a otros en o cerca de una piscina.