



## Procedimiento del Lavado de Manos

1. Asegurese que haiga suficiente Jabon y toallas desechables en el lavadero.
2. Mojese las manos con agua tibia y aplique jabon liquido.
3. Frotar las manos vigorosamente con jabon y agua tibia por 15 segundos; Lavarse todos los lados de la mano, incluyendo la parte de atras de las manos, las palmas, muñecas, debajo de las uñas y entre los dedos.
4. Enjuage sus manos con el agua por 10 segundos.
5. Sequese las manos con una toalla de papel o otro aparato para secarse las manos.
6. Apague la llave con una toalla de papel o usando otros medios a fin que sus manos no toquen la llave.
7. Deseche la toalla de papel.

