



American
Heart
Association.

Información básica acerca de los **cigarrillos electrónicos**

Vaporear se ha convertido en una epidemia entre los adolescentes. En los últimos años, **el consumo de cigarrillos electrónicos ha aumentado más del doble entre los estudiantes de primaria y secundaria.**



HOY, **1 de cada 5** ADOLESCENTES VAPOREA

¿En qué consiste vaporear?

Vaporear es el acto de inhalar y exhalar el aerosol, a menudo llamado "vapor", producido por un cigarrillo electrónico o dispositivo similar. El uso de este término se debe a que los cigarrillos electrónicos no generan humo de tabaco, sino un aerosol que, aunque suele confundirse con vapor de agua, en realidad se compone de partículas finas. Muchas de estas partículas contienen sustancias químicas tóxicas en distintas cantidades que se asocian al cáncer y a enfermedades respiratorias y cardíacas.

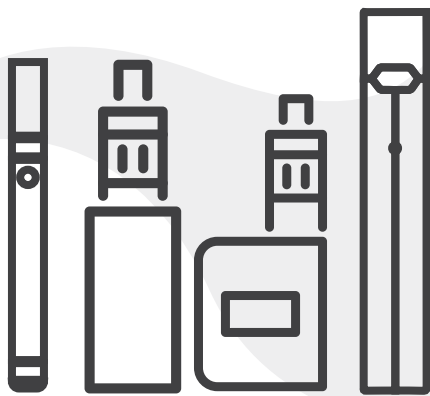
¿Qué es un cigarrillo electrónico?

Los cigarrillos electrónicos son dispositivos alimentados por batería que, a través de un aerosol, suministran nicotina y sabores al usuario. La mayoría tiene una batería, un elemento calentador y un compartimento que almacena un líquido o sales de nicotina.

¿Por qué los cigarrillos electrónicos no son seguros para niños, adolescentes y adultos jóvenes?

- La nicotina puede dañar el cerebro adolescente en desarrollo.
- Los cigarrillos electrónicos contienen nicotina
- La adicción a la nicotina causada por el consumo de cigarrillos electrónicos puede derivar en el consumo de productos de tabaco combustible.
- La adicción en sí, a la nicotina o a otras sustancias, puede derivar en comportamientos no deseados.





¿Qué aspecto tienen los cigarrillos electrónicos?

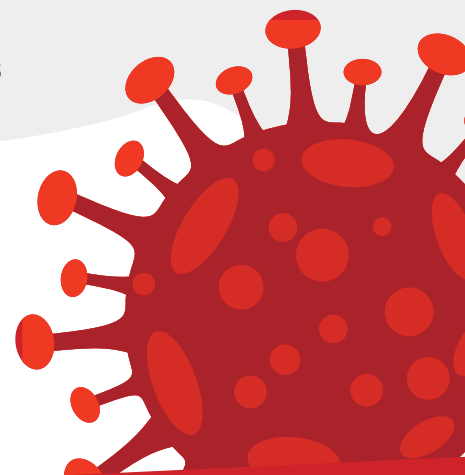
Los cigarrillos electrónicos se presentan en una gran variedad de formas y tamaños: **mini** (a menudo llamados "cig-a-like"), **medianos**, **lápices vaporizadores**, **sistemas de cartuchos de vapeo como los JUUL**, "e-hookahs", "e-cigars", **vaporizadores avanzados personalizados o modificaciones de estos**, e incluso algunos con diseños que imitan bolígrafos o memorias USB.

COVID-19 y vapear

Según la Organización Mundial de la Salud, es probable que los fumadores sean más vulnerables a casos de COVID-19 graves y potencialmente mortales. Las personas que consumen cigarrillos electrónicos también pueden presentar un mayor riesgo.

Algunas evidencias indican lo siguiente:

- Los cigarrillos electrónicos pueden suprimir el sistema inmunitario, lo que hace que las personas sean más susceptibles a las infecciones respiratorias y que su recuperación sea más lenta.
- Vapear puede aumentar el riesgo de transmitir el virus cuando los usuarios se llevan los dedos o dispositivos sucios a la boca, comparten dispositivos con otros usuarios y emiten nubes de aerosol.



Las empresas de tabaco crean adicción en nuestros hijos, pero los niños son los que sufren el castigo.

Las sofisticadas tácticas de comercialización y los productos de tabaco saborizados, una vez más, han contribuido a la adicción de nuestros hijos a la nicotina.



Esta adicción está provocando que nuestros hijos lleven sus cigarrillos electrónicos a la escuela, donde los utilizan e influyen en otros estudiantes para que los prueben.



Las escuelas a menudo sancionan a los estudiantes adictos con suspensiones. **Los estudios muestran que la suspensión aumenta la probabilidad de obtener resultados negativos en la educación.**

La American Heart Association trabaja con escuelas para tratar la adicción a la nicotina sin tener que alejar a los niños de la escuela.

¿Qué pueden hacer los padres?

- No utilizar productos derivados del tabaco.
- **Hablar con sus hijos acerca de los peligros de fumar y la importancia de evitar cualquier consumo de tabaco** (cigarrillos convencionales o electrónicos).
- Enseñar a sus hijos que **los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, una sustancia ALTAMENTE adictiva.**
- **Apoyar las políticas integrales de prevención del tabaco** (que incluyen los cigarrillos electrónicos).