

QUÉ DEBERÍA SABER ACERCA DE LA HEPATITIS A

Se trata de una infección hepática contagiosa provocada por la propagación de un virus de persona a persona. Esta enfermedad puede durar semanas o meses.

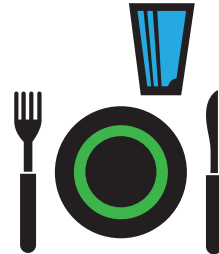
¿Cómo se propaga la hepatitis A?



Al olvidar lavarse las manos luego de usar el baño o de cambiar pañales.



Al tener contacto sexual con personas infectadas.



Al comer o beber alimentos o bebidas contaminados con hepatitis A.

¿Cuáles son los síntomas?



Vómitos o sensación de náuseas.



Fiebre.



Color amarillento en los ojos y la piel.

OTROS SÍNTOMAS: Orina oscura • Evacuaciones grisáceas • Dolor articular • Fatiga • Pérdida de apetito • Dolor de estómago

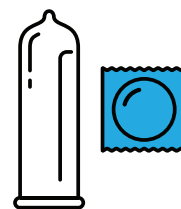
¿Cómo puede cuidarse y prevenir la propagación de la enfermedad?



Vacúnese. Visite meckhealth.org para obtener información sobre direcciones de clínicas.



Lávese las manos con agua y jabón antes de consumir o preparar alimentos y después de ir al baño o de cambiar pañales.



Utilice un preservativo de látex para cualquier práctica sexual y use lubricante a base de agua para evitar que el preservativo se rompa.



Use un campo de látex como protección al practicar rimming (beso negro).



Para obtener más información: meckhealth.org | 980.314.9400