

PROTECT YOURSELF & PREVENT THE SPREAD OF
PROTÉJASE Y AYUDE A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE LA

HEPATITIS A

Wash your hands & get vaccinated!
¡Lávese bien las manos y vacúnese!

WHAT IS HEPATITIS A?

Hepatitis A is a very contagious liver infection. An infected person can infect others up to two weeks before they feel sick, and sometimes up to a week after they feel better. Not everyone who is infected will have all the symptoms listed below. Symptoms usually start within 28 days of exposure to the virus, with a range of 15-50 days.

¿QUÉ ES LA HEPATITIS A?

La hepatitis A es una enfermedad altamente contagiosa que ataca el hígado. Una persona infectada puede contagiar a otras hasta dos semanas antes de sentirse enferma, y a veces incluso hasta una semana después de sentirse bien. No todas las personas enfermas presentan siempre todos los síntomas mencionados. Los síntomas suelen presentarse dentro de los 28 días de haber estado expuesto al virus (con un rango de variación de 15 a 50 días).

THESE PRIORITY POPULATIONS SHOULD BE VACCINATED

- Men who have sexual encounters with other men (MSM)
- People who use recreational drugs, injected and non-injected
- Household members, caregivers or people who have sexual contact with someone who is infected with hepatitis A
- People currently homeless or in transient living
- People who recently traveled from countries where hepatitis A is common

LAS PERSONAS INCLUIDAS EN ESTOS GRUPOS DE RIESGO DEBERÍAN VACUNARSE.

- Hombres que tuvieron relaciones sexuales con otros hombres (MSM).
- Personas que consumen drogas recreativas con o sin jeringa.
- Miembros del hogar, cuidadores o personas que tuvieron contacto sexual con otra persona infectada con hepatitis A.
- Personas sin hogar o en hogares transitorios.
- Personas que viajaron recientemente a países donde la enfermedad es común.

What are the symptoms of hepatitis A? ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?



Nausea & vomiting
Náuseas y vómitos



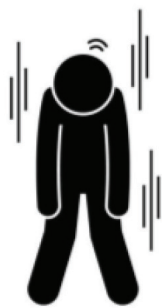
Stomach pain
Dolor de estómago



Fever
Fiebre



Loss of appetite
Pérdida de apetito



Fatigue / tired
Fatiga o cansancio



Jaundice
(yellowing of the skin
or eyes)
Ictericia
(coloración amarilla en
los ojos y la piel)



Dark urine, pale stools,
and diarrhea
Orina de color oscuro,
heces pálidas y diarrea

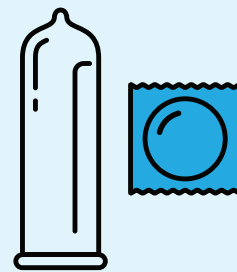
How can I prevent it? ¿Cómo puedo prevenir la enfermedad?



Get vaccinated.
Vacúnese.

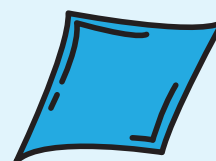
Wash hands with soap and water before eating/preparing food and after using the bathroom/changing diapers.

Lávese las manos con agua y jabón antes de consumir o preparar alimentos y después de ir al baño o de cambiar pañales.



Use a latex condom for any type of sex, and use a water-based lubricant to help reduce the chance of the condom breaking.

Utilice un preservativo de látex para cualquier práctica sexual y use lubricante a base de agua para reducir la posibilidad de que se rompa el preservativo.



Use a dental dam as a barrier for protection when engaging in oral-anal sex (rimming).

Use un campo de látex como protección cuando practique sexo anal oral (rimming o beso negro).



Call 980.314.9400 for vaccine clinic information.

Llame al 980.314.9400 para obtener información sobre clínicas de vacunación.

meckhealth.org