

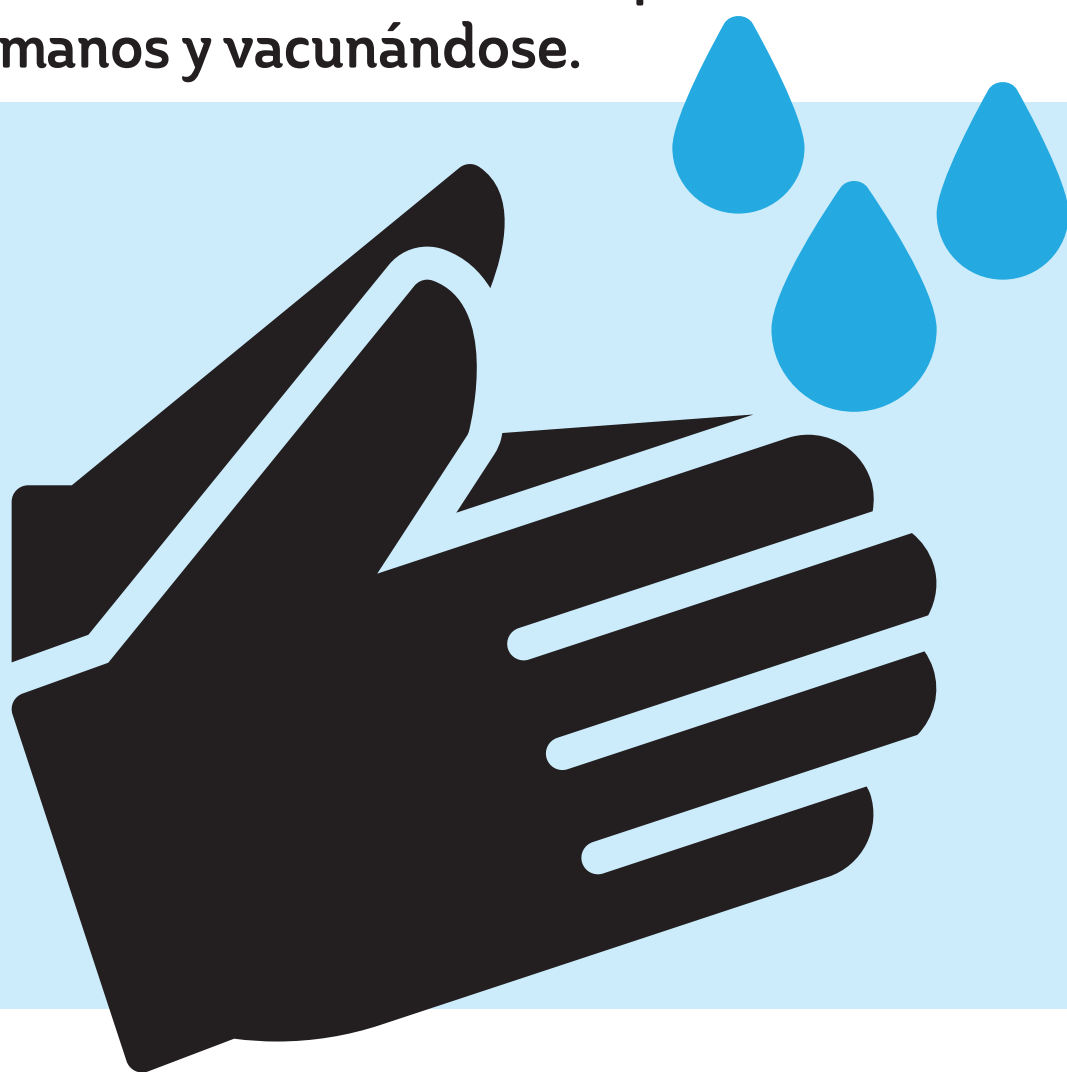
PROTÉJASE Y AYUDE A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE

HEPATITIS A

El condado de Mecklenburg está atravesando un brote de hepatitis A. La hepatitis A es una enfermedad hepática grave que puede propagarse fácilmente al llevarse a la boca cualquier objeto que haya estado en contacto con heces (materia fecal) de una persona con hepatitis A. Por lo general, suele propagarse cuando las personas no se lavan las manos después de ir al baño o de cambiar un pañal, o bien antes de manipular bebidas o alimentos. Asimismo, se puede contagiar al compartir toallas, cepillos de dientes o utensilios alimentarios, así como al mantener relaciones sexuales con una persona enferma.

La mejor manera de ayudar a detener el brote de hepatitis A es lavándose las manos y vacunándose.

Lávese las manos



1. MÓJESE las manos con agua limpia y tibia, y aplique jabón.

2. HAGA ESPUMA frotándose las manos con jabón. Asegúrese de lavar el dorso de la mano, entre los dedos y debajo de las uñas.

3. FRÓTESE las manos durante al menos 20 segundos.

4. ENJUÁGUESE bien las manos con abundante agua limpia y tibia.

5. SÉQUESE las manos con una toalla seca o déjelas secar al aire.

**Los desinfectantes de manos a base de alcohol no son eficaces contra la hepatitis A.*

La mejor manera de protegerse contra la hepatitis A y prevenir su propagación es vacunándose y lavándose las manos. Consulte a su proveedor de salud acerca de la posibilidad de vacunarse. Comuníquese con el Departamento de Salud Pública si necesita ayuda para pagar la vacuna o para saber si es elegible para recibirla de forma gratuita.



Para obtener más información: meckhealth.org | 980.314.9400