

# INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA HEPATITIS A PARA EMPLEADOS DEL SECTOR ALIMENTARIO

Revise esta información con los empleados y publíquela donde puedan leerla fácilmente.

## EL CONDADO DE MECKLENBURG ESTÁ ATRAVESANDO UN BROTE DE HEPATITIS A.

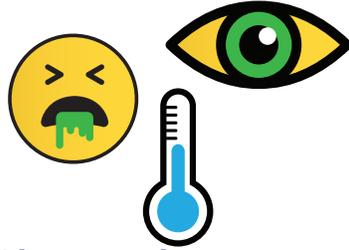
Tome los recaudos necesarios para prevenir la propagación de la hepatitis A: lávese bien las manos y vacúnese. Para obtener más información, visite [meckhealth.org](http://meckhealth.org) o llame al 980.314.9400.

### ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad altamente contagiosa que ataca el hígado. Una **persona infectada puede contagiar a otras hasta dos semanas antes de sentirse enferma**, y a veces incluso hasta una semana después de sentirse bien. No todas las personas enfermas presentan siempre todos los síntomas mencionados. Los síntomas suelen presentarse a los 28 días de haber estado expuesto al virus (con un rango de variación de 15 a 50 días).

### Síntomas:

- Ictericia (coloración amarilla en los ojos y la piel)
- Diarrea
- Pérdida de apetito
- Dolor de estómago
- Heces pálidas o color arcilla
- Fiebre
- Fatiga o cansancio
- Náuseas y vómitos
- Orina oscura



### ¿Qué necesito hacer si he estado expuesto a la hepatitis A o si experimento algún síntoma?

- Si experimenta algún síntoma, **NO VAYA A TRABAJAR. Consulte a su médico de inmediato.**
- En las siguientes circunstancias, notifíquelo a su gerente de inmediato:
  - Tiene alguno de los síntomas mencionados.
  - Ha sido diagnosticado con hepatitis A.
  - Una persona que vive en su hogar o alguien con quien ha tenido contacto personal ha sido diagnosticado con hepatitis A en los últimos 30 días.
- Debería recibir una vacuna contra la hepatitis A dentro de los 14 días de haber estado expuesto al virus si aún no ha experimentado ningún síntoma.
- **Si no tiene seguro médico, comuníquese con el Departamento de Salud Pública del condado de Mecklenburg al 980-314-9400 o visite [meckhealth.org](http://meckhealth.org) para obtener más información sobre las vacunas gratuitas o de bajo costo.**

### ¿Cómo se propaga la hepatitis A?

- Por lo general, la hepatitis A se propaga cuando una persona se lleva a la boca un objeto contaminado con heces (material fecal) de una persona con hepatitis A.
- Se puede contagiar al compartir toallas, cepillos de dientes o utensilios alimentarios, así como al mantener relaciones sexuales con una persona enferma.
- También se puede contagiar mediante alimentos, bebidas, drogas o cigarrillos que hayan sido manipulados por una persona infectada.

### ¿Cómo puedo ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad?

- No toque ningún alimento listo para comer con las manos desnudas.
- Lávese las manos y las partes expuestas de los brazos luego de participar en actividades contaminantes.
- Siga la política de salud para el empleado (Employee Health Policy).



## VACÚNESE

**ANTE LA DUDA, ¡LÁVESE LAS MANOS!**  
Lavarse las manos es la mejor defensa contra las enfermedades transmitidas por los alimentos y muchas enfermedades infecciosas.



Para obtener más información sobre la hepatitis A, visite: [meckhealth.org](http://meckhealth.org).