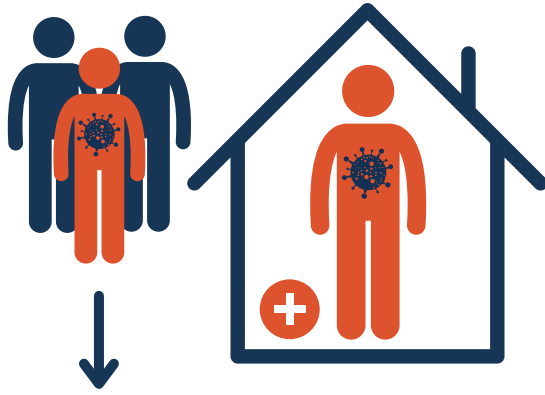


# COVID-19

# GUÍA DE AISLAMIENTO

## AÍSLESE SI DA POSITIVO PARA COVID-19



**Quédese en casa alejado de los demás durante 5 días, independientemente de sus síntomas o estado de vacunación, y notifique a sus contactos cercanos.\***



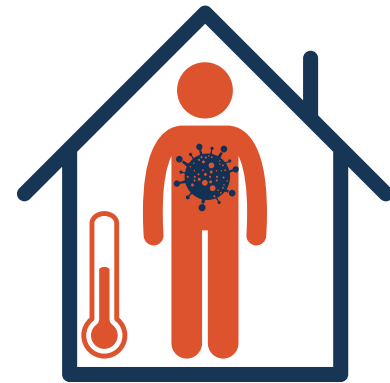
\*Contacto cercano = alguien con quien estuvo a menos de 2 m durante 15 minutos o más durante un período de 24 horas

## EVALÚE DESPUÉS DE 5 DÍAS DE AISLAMIENTO

Si la fiebre ha desaparecido durante 24 horas y sus síntomas mejoran, puede finalizar el aislamiento si usa una mascarilla **EN TODO MOMENTO** cuando esté cerca de otras personas durante 5 días más, independientemente de las regulaciones locales.



Si sus síntomas no mejoran o todavía tiene fiebre, continúe aislándose en su casa lejos de los demás hasta que la fiebre haya desaparecido durante 24 horas.




## AÍSLESE SI TIENE SÍNTOMAS NUEVOS O PEORES



**Si tiene problemas de salud subyacentes o síntomas graves, busque atención médica.**



¿Preguntas?

- Escanee el código 
- Visite [MeckNC.gov/COVID-19](https://MeckNC.gov/COVID-19)
- Llame al 980-314-9400, opción 8



MECKLENBURG COUNTY  
North Carolina  
Public Health

# COVID-19

# GUÍA DE CUARENTENA

## ¿HA ESTADO EXPUESTO\* AL COVID-19?

\*Expuesto = contacto cercano, es decir, dentro de los 2 m por un total de 15 minutos o más en un período de 24 horas, independientemente de si la persona infectada tenía síntomas.

¿Está al día con su vacuna COVID-19, incluida la dosis de refuerzo, o ha tenido COVID en los últimos 90 días?



**Use una mascarilla durante 10 días y hágase una prueba 5-7 días después de la exposición, si es posible**



¿No está vacunado o al día con su vacuna COVID-19, incluyendo la dosis de refuerzo?



**Quédese en casa durante 5 días y hágase una prueba 5-7 días después de la exposición, si es posible**



¿Síntomas nuevos o peores, independientemente del estado de vacunación?



**Aíslese y hágase una prueba cuando comiencen los síntomas. Si tiene problemas de salud subyacentes o síntomas graves, busque atención médica.**




¿Sin síntomas y sin fiebre después de 5 días en casa?



**Puede salir de su casa si usa una mascarilla EN TODO MOMENTO cuando esté cerca de otras personas durante 5 días más.**



¿Preguntas?

- Escanee el código 
- Visite [MeckNC.gov/COVID-19](https://MeckNC.gov/COVID-19)
- Llame al 980-314-9400, opción 8



MECKLENBURG COUNTY  
North Carolina

Public Health