

COVID-19 es la enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2. El virus se transmite de persona a persona por gotículas en el aire que se esparcen cuando una persona tose, estornuda, ríe o habla.

Las personas con COVID-19 pueden experimentar fiebre, tos, fatiga y dolor de cabeza y cuerpo, aunque algunas no presentan síntomas. Para algunos, los síntomas pueden persistir mucho después de la infección ("COVID prolongado").

**Actualmente, el SARS-CoV-2 y la COVID-19 son parte de la vida cotidiana. Depende de nosotros hacer que las precauciones contra la COVID-19 sean parte de nuestra rutina para protegernos a nosotros mismos y a los demás.**

## Sus riesgos

Las personas de todas las edades con condiciones médicas subyacentes, incluyendo

- los sistemas inmunitarios comprometidos,
- los problemas crónicos en los pulmones o el asma,
- las afecciones cardíacas,
- la obesidad,
- la diabetes, y
- las enfermedades crónicas en los riñones o el hígado,

corren un mayor riesgo de ser hospitalizados y de morir por COVID-19. Cualquiera puede contagiarse de SARS-CoV-2. Adultos y niños que en el pasado eran saludables se han enfermado de gravedad y han muerto por COVID-19.

## Servicio de Salud Pública del condado de Mecklenburg

[MeckNC.gov/COVID-19](https://MeckNC.gov/COVID-19)  
980-314-9400, opción 3  
(inglés) u opción 8 (español)



## Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte

[COVID19.NCDHHS.gov](https://COVID19.NCDHHS.gov)  
888-675-4567



## Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de EE. UU.

[CDC.gov/coronavirus/2019-nCoV](https://CDC.gov/coronavirus/2019-nCoV)



# COVID-19 y usted

Servicio de Salud Pública del condado de Mecklenburg

---

**Información general para tomar decisiones informadas sobre la salud**

---



**MECKLENBURG COUNTY**  
North Carolina

Public Health

# Prevención

## Capas de protección

Ningún tipo de protección es perfecto, por eso es importante tomar las medidas de seguridad para prevenir la infección:

- Lávese las manos con agua y jabón, o utilice desinfectante para manos con frecuencia.
- Manténgase a una distancia de al menos seis pies de otras personas y evite los espacios interiores muy concurridos.
- Utilice una mascarilla si se encuentra cerca de terceros.
- Si se siente enfermo o si ha estado expuesto a la COVID-19, utilice una mascarilla, manténgase alejado de otras personas y hágase la prueba de detección.
- Colóquese la vacuna contra la COVID-19 y manténgase al día con las dosis recomendadas.

## Vacunación

Colocarse todas las dosis recomendadas de la vacuna contra la COVID-19 es la mejor manera de evitar enfermarse de gravedad. Es más probable contraer problemas de salud graves por la enfermedad COVID-19 que por la vacuna.

Las vacunas contra la COVID-19 autorizadas y aprobadas son sumamente seguras y efectivas, y se encuentran ampliamente disponibles y de forma gratuita en el condado de Mecklenburg, sin necesidad de prueba de seguro médico ni identificación.

**Las personas que están vacunadas también pueden infectarse, pero es menos probable que experimenten una enfermedad grave, deban ser hospitalizados o mueran.**

# Pruebas de detección

## Cuándo hacerse la prueba de detección

- Si se siente enfermo, hágase la prueba de detección inmediatamente.
- Si ha estado en contacto cercano con alguien enfermo de COVID-19, hágase la prueba al menos 5 días luego de la exposición.
- Hágase la prueba antes de viajar o asistir a una reunión para evitar propagar el virus.
- Si es posible que haya estado expuesto durante un viaje o reunión, hágase la prueba al menos 5 días luego de la potencial exposición.

**Todos los hogares estadounidenses pueden pedir las pruebas de detección para realizar en el hogar de forma GRATUITA, y se entregan por correo. Pídalas en línea a través de [COVIDtests.gov/es](https://COVIDtests.gov/es) o por teléfono llamando al 1-800-232-0233.**

## Encuentre vacunación, pruebas y tratamiento cerca de su domicilio

Visite [Vaccinas.gov](https://Vaccinas.gov) para encontrar centros de vacunación cerca de su domicilio.

Visite [COVID-19-therapeuticslocator-DHHS.hub.arcgis.com](https://COVID-19-therapeuticslocator-DHHS.hub.arcgis.com) para encontrar centros de tratamiento cerca de su domicilio.

Visite [MeckNC.gov/COVID-19](https://MeckNC.gov/COVID-19) para encontrar centros de vacunación, pruebas y tratamiento cerca de su domicilio.



# Tratamiento

**Si está enfermo y corre el riesgo de ser hospitalizado, busque tratamiento INMEDIATAMENTE.**

**Los tratamientos deben comenzar dentro de los 5 días a partir del comienzo de los síntomas y solo los puede recetar un médico profesional.**

Los tratamientos están disponibles para las personas que han dado positivo de COVID-19 y que no están hospitalizadas para aliviar los síntomas y reducir la gravedad de la enfermedad.

Es importante contactar a su proveedor de atención médica tan pronto como se sienta enfermo para obtener un resultado positivo de una prueba molecular en persona (no de una realizada en el hogar), una receta y medicamentos dentro de los 5 días.

## Programa Test to Treat

El programa federal Test to Treat (Pruebas para Tratar) ayuda a las personas a encontrar clínicas basadas en farmacias, centros de atención médica y establecimientos de cuidados a largo plazo que puedan realizar pruebas de detección, diagnósticos y tratamiento de COVID-19 en un solo lugar.

Visite el sitio web de Test to Treat, [ASPR.HHS.gov/TestToTreat](https://ASPR.HHS.gov/TestToTreat), para encontrar un establecimiento afiliado cerca de su domicilio.

